

RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS

Nos ateliers sont gratuits (hors couture et cuisine)

PATCHWORK :

- Atelier du jeudi
- Atelier du mardi

LECTURE :

- Le 3^{ème} vendredi de chaque mois

CUISINE : (payant)

- Le 3^{ème} jeudi de chaque mois

CARTONNAGE :

- Atelier du 2^{ème} lundi de chaque mois

COUTURE ADULTE : (payant)

- Le 2^{ème} samedi de chaque mois

COURS DE COUTURE ENFANTS :

- 1^{er} samedi de chaque mois (payant) de 10h à 11h30

INFORMATIQUE :

- WORD : Les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois
- GÉNÉRAL: Le 4^{ème} samedi du mois

SCRABBLE :

- Atelier du lundi (sauf 2^{ème} lundi du mois)

La cotisation annuelle à l'association (année civile) est de **20€**. Elle est obligatoire et comprend une assurance couvrant la pratique de votre activité.



NOS ACTIVITÉS

Loisirs & culture pour adultes et enfants

L'Association 'La Vie est Belle' propose aux habitants de Sillegny, de Pommérieux, et des environs de se dégourdir les mains et l'esprit en pratiquant de nombreuses activités : patchwork, cartonnage, couture de prêt à porter, atelier de lecture, scrabble, ateliers informatiques, sorties culturelles, cours de cuisine et cours de couture enfants...

Chaque année, nous organisons les «Puces des Couturières». Cette manifestation ouverte à tous a fait notre renommée. Elle se tiendra cette année **le 13 OCTOBRE 2024**. L'atelier patchwork se réunit également une fois par an pour 'La nuit du Patch', dont les bénéfices sont reversés à une organisation humanitaire. 'La Vie est Belle' est membre de l'association Familles Rurales Pommérieux-Sillegny, qui porte également le Péri-scolaire et le 'Jardin Partagé' de Sillegny. Ensemble, nous apportons du dynamisme à nos villages. Les membres de 'La Vie est Belle' répondent d'ailleurs souvent à l'appel des autres.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Patchwork et cartonnage :
Madeleine Campori
T. 03 87 52 57 58 / madeleine.lavieestbelle@gmail.com
Dominique Diehl
T. 03 87 62 29 53 / domlavieestbelle@gmail.com

Couture, informatique et lecture :
Heidi Dorkel / T. 03 87 52 75 66

Cuisine et Scrabble :
Gabrielle Dupré / T. 06 88 89 62 09

CUISINE

Le 3^{ème} jeudi de chaque mois, une cheffe professionnelle vous propose un choix de plats et de pâtisseries à cuisiner ensemble. Chaque participant repartira avec les mets qu'il aura concoctés.

Cours de 2h
(de 19h à 21h - d'octobre à juin).

Prix : 35,00€
(Tarif pouvant varier pour les recettes festives / Prêt de matériel et achat des ingrédients inclus.)



SCRABBLE

Tous les lundis, sauf le 2^{ème} lundi du mois de 14h15 à 16h15.

La plupart de nos activités se tiennent à la Salle communale de Sillegny,



INFORMATIQUE

WORD

Tous les 1^{er} et 3^{ème} mardis du mois, de 14h à 16h.

INFORMATIQUE GÉNÉRALE

Le 4^{ème} samedi de chaque mois, de 9h à 11h.



PATCHWORK

Tous les jeudis de 14h à 18h (patchwork -broderie ...).
Les 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois, de 19h30 à 22h.
(patchwork uniquement).

CARTONNAGE

Le 2^{ème} lundi de chaque mois de 10h à 17h.

COURS DE COUTURE DE PRÊT À PORTER (ADULTES)

Le 2^{ème} samedi de chaque mois (octobre à juin) de 9h à 12h, au tarif de 18€ le cours.

*Le planning des séances sera remis à chaque participante.
Il sera également consultable sur le site de l'Association à la rubrique «Couture».
Il peut être modifié en fonction de la disponibilité de l'intervenante et de la salle.*

COURS DE COUTURE ENFANTS

Le 1^{er} samedi de chaque mois, de 10h à 11h30 (octobre à juin).

Tarif : 9 euros par cours
(Machine à coudre obligatoire)

ATELIER DE LECTURE

Le 3^{ème} vendredi de chaque mois de 14h30 à 16h30.



SORTIES CULTURELLES

D'autres sorties et manifestations (visites d'exposition, de musées, ...) sont organisées au cours de l'année, et accessibles aux personnes non adhérentes.